



2. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Detailauswertung

Stegemann, Carsten

Verein: Team Lichtenberg/Pagram
Startnummer: 632

Strecke: 42,19 km
Marathon Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:42:48

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 2:54:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:00:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	50:26	5:02	7	6:40	23	9:35	10,00	50:26	5:02	8	6:40	63	
Runde 2	13,60	1:06:26	4:53	7	11:02	23	13:56	23,60	1:56:52	4:57	10	2:38	55	
Runde 3	7,20	44:34	6:11	10	9:04	26	10:51	30,80	2:41:26	5:14	9		55	
Letzte Runde Ziel	11,39	1:01:22	5:23	9	15:35	25	15:35	42,19	3:42:48	5:16	8	42:21	23	48:29