



2. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Detailauswertung

Brunkow, Nico

Verein: Vollssport Frankfurt/Oder
Startnummer: 600

Strecke: 42,19 km
Marathon Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:02:39

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 2:54:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 3:08:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	51:41	5:10	6	7:42	27	10:50	10,00	51:41	5:10	6	5:39	12	
Runde 2	13,60	1:08:12	5:00	6	9:45	28	15:42	23,60	1:59:53	5:04	7	15:24	64	
Runde 3	7,20	48:49	6:46	6	12:44	44	15:06	30,80	2:48:42	5:28	7	28:08	11	
Letzte Runde Zie	11,39	1:13:57	6:29	7	25:36	54	28:10	42,19	4:02:39	5:45	7	53:44	44	1:08:20