



2. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2008

Detailauswertung

König, Ralf

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 674

Strecke: 42,19 km
Marathon Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:05:21

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 96)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 2:54:19

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:00:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,00	57:28	5:44	14	13:42	53	16:37	10,00	57:28	5:44	13	13:42	2	0:26
Runde 2	13,60	1:15:13	5:31	14	19:49	48	22:43	23,60	2:12:41	5:37	4	18:27	12	
Runde 3	7,20	46:58	6:31	11	11:28	37	13:15	30,80	2:59:39	5:49	16	16:05	71	4:41
Letzte Runde Zie	11,39	1:05:42	5:46	13	19:55	43	19:55	42,19	4:05:21	5:48	14	1:04:54	47	1:11:02