



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Dolstra, Heiko**

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 77

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40