



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Knoche, Bernd

Verein: LSG Ascania Aschersleben

Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:44

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 12(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48