



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Kruppen-Müller, Sabine**

Verein: LAV 07 Bad Harzburg

Startnummer: 227

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:25