# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

### Hemke, Matthias

Verein: Grubenwehr BW Ost
Startnummer: 157

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

### Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 431)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 339)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 49(von 145)
Bestzeit in der Kategorie: 43:52