



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Wagner, Heiko**

Verein: SSV-MG-Ahlsdorf

Startnummer: 469

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:43

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 50(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52