



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Ellmer, Wolfgang**

Verein: Graz

Startnummer: 345

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:12

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48