



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Rumpf, Thomas**

Verein: Herzberg

Startnummer: 379

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:20

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 54(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52