



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Richter, Ralf**

Verein: Laufbrüder Leipzig

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:46

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 29(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40