



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Döhnert, Frank

Verein: SC DHFK Leipzig

Startnummer: 80

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:20

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40