



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Sager, Volker**

Verein: Hardegsen

Startnummer: 383

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:56

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 59(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52