



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 319

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:38

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48