



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Grethe, Michael**

Verein: Lehrter SV

Startnummer: 119

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 19(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48