



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Deike, Thomas**

Verein: Sülzetal

Startnummer: 70

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 70(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52