



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Gürtler, Frank**

Verein: Großhelmsdorf

Startnummer: 127

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:05

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 33(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40