



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Rogas, Siegfried

Verein: PSV Holzminden

Startnummer: 367

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 24(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48