



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Rückebeil, Henry**

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 380

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 39(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40