



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Herrmann, Michael**

Verein: Sc impuls erfurt

Startnummer: 516

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:25

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48