



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Lahrem, Winfried

Verein: Seligenstadt
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 431)
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 339)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 86(von 145)
Bestzeit in der Kategorie: 43:52