



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Lahrem, Winfried**

Verein: Seligenstadt

Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 86(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52