



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 450

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52