



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 73

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:34

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 45(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40