



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

Krüger, Kai-Uwe

Verein: LAV 07 Bad Harzburg

Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:38

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 88(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52