



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Gropengießer, Frank

Verein: Gerling  
Startnummer: 121

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:51

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 431)  
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 339)  
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 95(von 145)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:52