



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

Lämmlein, Dr. Christoph

Verein: Spiridon Frankfurt

Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:01

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 36(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48