



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Nocke, Regina**

Verein: GSES

Startnummer: 325

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:18

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 16(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 50:31