



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Ahrens, Roswitha**

Verein: MSV Halberstadt

Startnummer: 3

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:06:33

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:33