



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

Heller, Kirsten

Verein: Köln

Startnummer: 153

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:07

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:25