



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Stahra, Hans**

Verein: Essen

Startnummer: 426

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:10

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 40(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48