



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Mühlhaus, Helmut**

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 300

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:08:40

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 58:47