



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Hoppenstock, Marlen**

Verein: MTV Bad Pyrmont / x-activ.de

Startnummer: 178

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:08

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:25