



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

Göbel, Dr. Gundula

Verein: Lauffreunde HIG

Startnummer: 130

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:28

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 59:31