



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Lämmlein, Andrea

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 431)
Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 20(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 50:31