



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Hemmerden, Manfred**

Verein: Heilbad-Heiligenstadt

Startnummer: 158

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:14

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 290 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 49(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48