



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Knoll, Michael**

Verein: LG Bad F. / Göllingen

Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:20

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 128(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52