



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Wartewig, Helmut**

Verein: Ahrensfelde

Startnummer: 476

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:19

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 53(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48