



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Zscharnt, Holger**

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 510

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:59

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 62(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40