



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Steinike, Ulrike

Verein: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Startnummer: 431

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:10

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:25