



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Giese, Ulrich**

Verein: Düsseldorf

Startnummer: 116

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:11

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 133(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52