



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

**Ude, Michael**

Verein: Oerlinghausen

Startnummer: 456

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:28

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 317 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 65(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40