



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Knechtel, Roy**

Verein: X-FAB

Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:03

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 320 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 66(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40