



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Kronshage, Hans**

Verein: LG Oerlinghausen

Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:16:05

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 58:47