



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Werler, Silvia**

Verein: Crimmitschau

Startnummer: 485

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:26

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 54:25