



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Sthamer, Heiko

Verein: TC-Suhl

Startnummer: 433

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 14(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 43:52