



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

**Hartwich, Birgit**

Verein: Fitnessteam TUS Jena

Startnummer: 141

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:43

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 50:31