



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

Heck, Constanze

Verein: SV Germania 08 Roßlau

Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:00

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 50:31