



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailauswertung

Gruhnwald, Elisabeth

Verein: Polizei Hamburg

Startnummer: 124

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:21:23

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 412 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 59:31