



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailauswertung

### Sprung, Martina

Verein: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Startnummer: 424

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:24:18

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 431)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 48:14

Kategorie-Platzierung: 33(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 50:31