



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailauswertung

#### Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 431)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 339)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48